# ACTA N° ___

**FECHA:** Bogotá, 26 de agosto de 2024

**HORA:** 7:00 am

**LUGAR:** Jardín Las Flores

**TEMA:** Actividad de cualificación a familias: Alimentación infantil saludable

**ASISTENTES:** Padres de familia del Jardín - ND. Yazmín Roldán

**ORDEN DEL DÍA:**

Realizar actividad educativa dirigida a las familias de niños y niñas que presentan riesgo de desnutrición aguda.

**DESARROLLO:**

1. Teniendo en cuenta el diagnóstico nutricional del segundo trimestre de 2024, (abril a junio), se evidencia que 12 niños presentan diagnóstico de riesgo de desnutrición aguda:

| PRIMER APELLIDO | SEGUNDO APELLIDO | NOMBRES |
|---|---|---|
| GOMEZ | MONTILLA | MILAN DAVID (IT |
| MACANA | CASTIBLANCO | ERICK GAEL CM2 ✓ |
| VARON | ~~ZAPATA~~ | ~~NATHALY SOPHIA~~ CM2 ✓ |
| CARDENAS | RIOS | ANGEL MATIAS PV5 ✓ |
| PINILLO | GONZALEZ | LUIS FELIPE PV2 ✓ |
| URBINA | HERNANDEZ | CRISTIAN ISNOEL Trasladado |
| GOMEZ | VALBUENA | BEYKER PV5 ✓ |
| RUIZ | NINCO | AMY PV2 ✓ |
| BEGAMBRE | RODRIGUEZ | SAMARA PV1 ✓ |
| BARRERA | BARRERRA | LYAM ADRIAN PJ1 |
| RUIZ | RAMIREZ | DANNA VALENTINA PJ2 ✓ |
| BENAVIDES | MIRANDA | EILAM DAVID PJ2 ✓ |



Scanned with CamScanner

2. Por lo anterior, se elabora la presente infografía para ser socializada con las familias, con el fin de promover adecuados hábitos alimentarios y así, mejorar el estado nutricional.




3. La alimentación desempeña un papel muy importante en el mantenimiento de la salud y en la prevención de enfermedades. Por lo tanto, es fundamental identificar estrategias para promover una alimentación saludable en los niños y las niñas así evitar problemas con el adulto, por esto se socializan algunos de los mensajes de las guías alimentarias basadas en alimentos – GABAS para mayores de dos años:

Consuma alimentos frescos y variados como lo indica el Plato saludable de la Familia Colombiana.

- Para favorecer la salud de músculos, huesos y dientes, consuma diariamente leche u otros productos lácteos y huevo.
- Para una buena digestión y prevenir enfermedades del corazón, incluya en cada una de las comidas frutas enteras y verduras frescas.
- Para complementar su alimentación consuma al menos dos veces por semana leguminosas como frijol, lenteja, arveja y garbanzo.



Scanned with CamScanner

- Para prevenir la anemia, los niños, niñas, adolescentes y mujeres jóvenes deben comer vísceras una vez por semana.
- Para mantener un peso saludable, reduzca el consumo de "productos de paquete", comidas rápidas, gaseosas y bebidas azucaradas.
- Para tener una presión arterial normal, reduzca el consumo de sal y alimentos como carnes embutidas, enlatados y productos de paquete, altos en sodio.
- Cuide su corazón, consuma aguacate, maní y nueces; disminuya el consumo de aceite vegetal y margarina; evite grasas de origen animal como mantequilla y manteca.
- Por el placer de vivir saludablemente realice actividad física de forma regular

CONVOCATORIA. Se propone una nueva reunión para el día _____ de ____de 20___.

En constancia de lo anterior firman:

| Nombres y Apellidos | Cargo o Tipo de vinculación | Dependencia | Firma |
|---|---|---|---|
| Yazmín Roldán | Nutricionista | Infancia | Yazmín Roldán O. |
| | | | |
| | | | |
| | | | |

Anexos:

Elaboró: Yazmín Roldán Olmos



Scanned with CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD-023
Versión: 1
Fecha: Memo 12023023863 - 14/06/2023
Página: 1 de 1

1. Tema:

2. Lugar:

3. Fecha y hora:

| 4. Ítem | 5. Nombres y Apellidos | 6. Documento de identidad | 7. Entidad o Dependencia | 8. Rol / Cargo | 9. Planta / Contratista | 10. Correo electrónico | 11. Teléfono y Ext. / Celular | 12. Firma |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | Sirley Zubieta | 52'380231 | las flores | acudiente | ——— | ——— | 3187202910 | |
| 2 | Emily Benavides | 1129520004 | las flores | Papá | | | 320555228G | |
| 3 | yamile Castiblanco5 | 52487755 | las Flores | Mamá | | | 313822635 8 | |
| 4 | Yairmar del Valle Gonzalez | 5157759 | las Flores | Mamá | | | 3222940892 | |
| 5 | Maria esther hamir | - 20123414 | las Flores | Abuelita | | | 312427461 | |
| 6 | Jenifer Rodriguez | 28455144 | las Flor. | Mamá | | | 3106244 7 2 | |
| 7 | Jessica Nino G | 1075771675 | las Flores | mamá | | | 3053395796 | |
| 8 | lusa valbuena | 1019112795 | Las Flores | mamá | | | 302315 9726 | |
| 9 | YEZID VARGAS | 79875178 | LAS FLORES | PAPÁ | | | 3186407209. | |
| 10 | Adriana Heredia B | 1057585498 | las flor | mamá | | | 3227839344 | |
| 11 | | | | | | | | |
| 12 | | | | | | | | |
| 13 | | | | | | | | |
| 14 | | | | | | | | |
| 15 | | | | | | | | |
| 16 | | | | | | | | |
| 17 | | | | | | | | |
| 18 | | | | | | | | |
| 19 | | | | | | | | |
| 20 | | | | | | | | |

Scanned with CamScanner